

Коллекция ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫХ советов

Время экономить!

Жизнь современного человека невозможна без благ цивилизации – телевизора и компьютера, пылесоса и телефона, стиральной машины и холодильника...

А что необходимо для того, чтобы все эти приборы функционировали? **ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!**



Оплата электричества, тепла и воды входит в наши коммунальные платежи, и эти платежи постоянно растут.

Мы привычно вздыхаем, получая квитанции, и сетуем на дороговизну – но не думаем о том, что эти суммы зависят не только от стоимости ресурсов, но и от нас самих!



При бережном и экономном потреблении
электричества, воды и тепла можно **на треть
сократить** коммунальные платежи.



Причем экономия не предполагает ручную стирку или чтение при свечах.

**Меньше тратишь –
меньше платишь!**

Что такое энергоэффективность и для чего она нужна?

Энергоэффективность - это потребление меньшего объема энергии при выполнении одного и того же объема работ: освещения, обогрева, производства какого-либо товара и т.д. Зачем она нужна? Для людей - это **значительное сокращение расходов на коммунальные услуги**, для страны - **экономия ресурсов**, прежде всего, экспортного газа, и **повышение производительности** промышленности, для экологии - **ограничение выбросов в атмосферу парниковых газов**, для энергетических компаний - **снижение затрат на топливо и необоснованных трат на дорогостоящее строительство**.

Вот и получается, что наше неумеренное энергопотребление подрывает экологическое равновесие и бьет по нашему карману!



Мы, простые потребители, на своем бытовом уровне тоже можем поддержать эту государственную программу и заняться повышением энергоэффективности в рамках отдельно взятой квартиры или дома.

Установка энергосберегающих ламп в одной квартире способна **уменьшить семейные траты на электричество на 75%**.

Экономия одной семьи - залог экономии всей страны!

Увы, пока самый распространенный пример энергоэффективных технологий в быту - вовремя вспомнить призыв «**Уходя, гасите свет!**».



**Пустые траты – не широта души,
а безалаберность!**

... и как с ними бороться?

Ощутимого результата на пути к энергоэффективности возможно добиться только при внедрении системного подхода к энергосбережению .

Если производители и потребители энергии совместно начнут реализовывать кампанию энергетического сотрудничества по повышению эффективности производства и потребления электроэнергии, то в выигрыше останутся все – и потребители, и генераторы, и страна в целом.

В общей сложности сегодня насчитывается около 600 доступных способов сбережения электроэнергии и более 20 тыс. вариантов реализации этих способов.

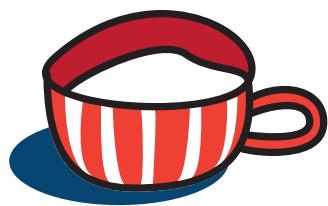
**Но помните: как и какие способы энергосбережения применять,
можете решать ТОЛЬКО ВЫ.**





Установите двуэтарифный счетчик

Не всем известно, что у нас в стране (как и во многих государствах мира) принята двухтарифная система учета электроэнергии. Она предоставляет жильцам возможность платить за электричество в ночные часы (с 23:00 до 7:00) по тарифу, который **в четыре раза дешевле** дневного. Если вы – «совы» и ложитесь спать очень поздно, то такое решение **позволит вам сэкономить немалые средства**.



И кстати: на холодильник, работающий круглые сутки, приходится четверть всей потребляемой квартирой энергии. **Двуэтарифная система оплаты позволит сделать его « содержание » менее обременительным.**

Причем не только уходя из дома, но и просто
перемещаясь между комнатами в своей квартире.
Статистика показала, что около 30% электроэнергии
тратится на освещение пустующих помещений.



Уходя –
гасите свет!

Протрите электрическую лампочку от пыли



Хорошо протертая лампочка светит на **10-15% ярче** запыленной.

Покрасьте стены и потолки в светлый цвет



Гладкая белая стена отражает 80% лучей –
это позволяет **экономить на освещении**.
Для сравнения: темно-зеленая поверхность отдает
только 15% света, черная – 9%.

Замените лампы накаливания



энергосберегающими и светодиодными лампами

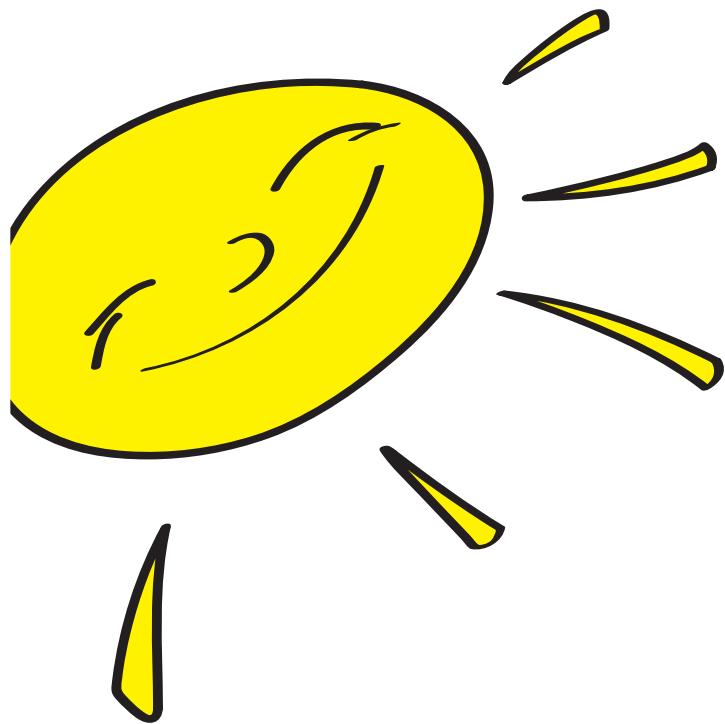
Хотя энергосберегающие лампы стоят в 10 раз дороже, чем привычные лампы накаливания, но работают гораздо дольше и потребляют при этом **в 4-5 раз меньше энергии**. Например, компактная энергосберегающая лампа на 12 Вт дает столько же света, сколько лампа накаливания на 60 Вт. Это происходит из-за того, что энергосберегающие лампы почти не нагреваются и тратят энергию только на свет, а не на тепло.

Средний срок службы обычной лампы накаливания - 1000 часов, а у люминесцентной - **в 15 раз больше**.
Можно забыть о замене лампочек почти на три года.

Еще одна альтернатива традиционной лампе накаливания - светодиодная лампа. Срок службы лампы может достигать 100 000 часов! Светодиодная лампа потребляет в 10 раз меньше энергии, чем лампа накаливания, не выделяет тепла. Единственное, пока такие лампы намного дороже энергосберегающих.



Оборудуйте дом светорегуляторами



Максимально
используйте естественное освещение

Вы сможете изменять степень освещенности помещений в зависимости от ситуации, что поможет сберечь энергию.



Не оставляйте электроприборы

Отрегулируйте яркость монитора

Оказывается, пользоваться монитором с максимальными параметрами яркости вредно не только для зрения, но и для кошелька. **Потребление энергии можно снизить с 40 до 30 Вт/ч, снизив в установках монитора значение яркости до 160 кд/м** (по совету технических экспертов компании Philips).



Пользуйтесь стабилизаторами напряжения

Энергетики советуют использовать стабилизаторы напряжения! Подключив через стабилизатор компьютер или телевизор, можно добиться существенного сокращения расхода электроэнергии.

Нужны ли вам включенные телевизоры во всех комнатах?

Возьмите себе за правило выключать телевизор, когда надолго выходите из комнаты. Как часта ситуация, когда телевизор работает в каждой комнате, а зритель в квартире всего один. А ведь телевизоры «съедают» в зависимости от размера панели от **100 до 400 Вт/ч!**

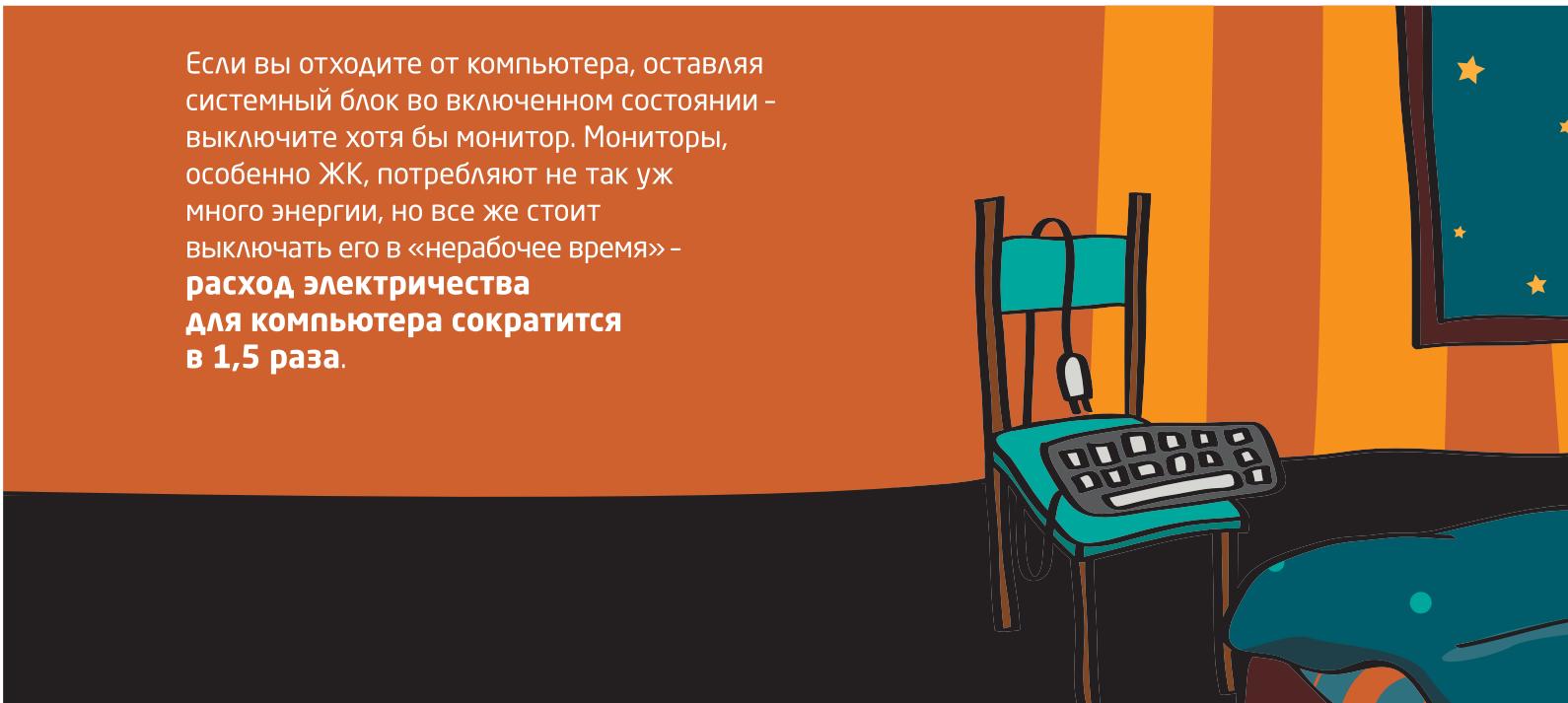
Отвлеклись от компьютера? Переведите его в «спящий» режим

Зачастую компьютеры в наших домах работают круглосуточно. Но это не значит, что пользователь проводит перед монитором целый день.

Часто выключать системный блок не слишком полезно для компьютера, но вот от перевода в режим сна вреда для техники не будет.

Работающий компьютер потребляет около **350 Вт/ч**, а **показатели энергопотребления в «спящем режиме» - в 10 раз ниже!**

Если вы отходите от компьютера, оставляя системный блок во включенном состоянии - выключите хотя бы монитор. Мониторы, особенно ЖК, потребляют не так уж много энергии, но все же стоит выключать его в «нерабочее время» - **расход электричества для компьютера сократится в 1,5 раза.**



ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЕ МОНИТОР

Сократите время работы дисководов

Во время работы CD/DVD привода в вашем компьютере или ноутбуке расход электроэнергии значительно возрастает. Откажитесь от просмотра фильмов или прослушивания музыки непосредственно с компакт-дисков. Скопируйте файлы на жесткий диск компьютера и запускайте их оттуда.



лампы подсветки экрана у телевизора

Таким же образом стоит отрегулировать настройки телевизора. Причем у телевизоров с большой диагональю при уменьшении яркости подсветки до средних значений **энергопотребление может падать почти в три раза: с 300 до 100 Вт/ч.**

Пользуйтесь бытовой техникой

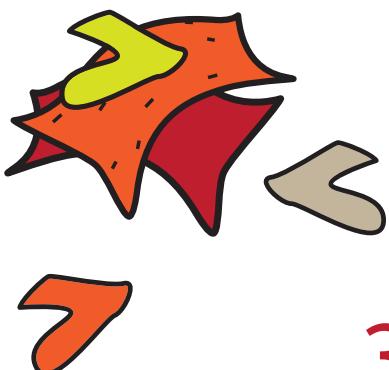
КЛАССА А++

Бытовая техника класса А++ по энергозатратности – самая экономичная. Например, в энергосберегающих моделях стиральных машин автоматически определяется вес загруженной одежды и в соответствии с этим регулируется поступление воды. Благодаря этому воды расходуется меньше и, соответственно, затрачивается **до 40% меньше электроэнергии на нагрев**. При полной загрузке **такая машина экономит 0,4 кВт в час**.

Выбирайте экономичный режим стирки

Стирка при температуре 30°C вместо привычных 60°C позволяет **сэкономить 40% энергии**. При этом качество стирки остается таким же, поскольку современные стиральные порошки рассчитаны на то, чтобы эффективнее стирать одежду при низких температурах.

Кстати, не гнушайтесь предварительного застиривания пятен – это позволит уменьшить время машинной стирки, и, следовательно, снизить энергетические затраты.



Загружайте стиральную машину полностью

При загрузке бака стиральной машины лишь наполовину 50% ее мощности расходуется вхолостую. Впрочем, переполнение бака тоже дает отрицательный энергетический эффект.

Правильно установите холодильник



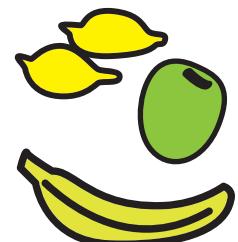
Холодильник – один из главных потребителей электроэнергии в наших домах. Он «любит» прохладные помещения. **Если хотите сэкономить – не ставьте его возле батареи или плиты.** Холодильник будет расходовать меньше энергии, если поставить его возле наружной стены, но не вплотную к ней. Чем больше воздушный зазор между задней стенкой холодильника и стеной – тем ниже температура теплообменника и эффективнее его работа.

Не забывайте регулярно очищать решетку радиатора холодильника

Пыль, оседающая на радиаторе, заставляет его **перегреваться**, а это **повышает энергозатраты холодильника**.

Не ставьте в холодильник горячую пищу и не оставляйте дверцу открытой

При открытой дверце теплый влажный кухонный воздух довольно быстро наполняет холодильную камеру, и чтобы достичь заданной температуры, холодильник должен затратить больше энергии. Так что **задумайтесь о том, что вам надо достать из холодильника, перед тем, как открыть его.** Горячие кастрюли, в свою очередь, тоже повышают температуру внутри камеры.



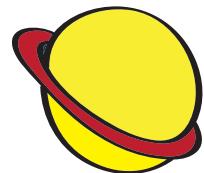
Не помещайте в холодильник открытые емкости с водой или разрезанные сочные фрукты



Проверьте температурный режим холодильника



Излишняя влажность в камере
холодильника мешает нормальной
работе испарителя, что
**увеличивает затраты
энергии.**



Проверьте герметичность холодильника

Систематически осматривайте
прокладку дверцы, чтобы в ней не
появилось щелей и зазоров, мешающих
дверце плотно закрываться и надежно
фиксироваться.



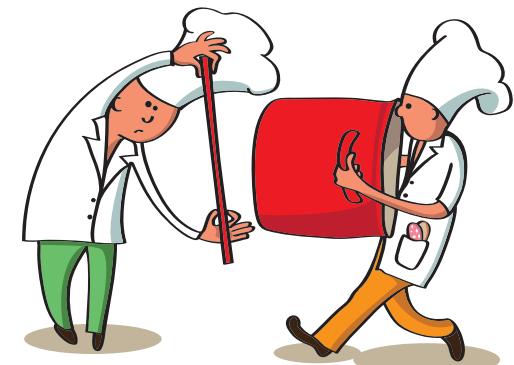
Выбирайте электроплиты со стеклокерамической или индукционной панелями

Электроплиты нового поколения позволяют свести к минимуму теплопотери при готовке - и, следовательно, снизить энергозатраты.

Помните –
любой специализированный электроприбор
энергетически выгоднее электроплиты.

Для того, чтобы вскипятить 1л воды в электрическом чайнике, требуется
на 50% меньше энергии, чем для кипячения на электроплите.

Электроплита - самый расточительный из бытовых электроприборов. Если телевизор расходует за год около 300 кВт/ч, холодильник - примерно 450 кВт/ч, то электроплиты - **больше 1000 кВт/ч**.



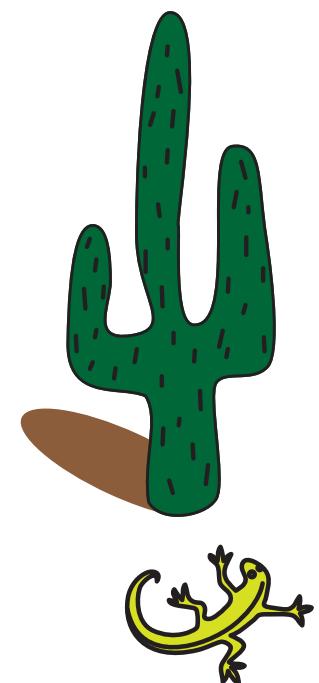


Тщательно выбирайте посуду для приготовления пищи на электроплите

Следите за тем, чтобы дно посуды было ровным, а его диаметр чуть превосходил диаметр конфорки электроплиты – это **избавит от теплопотерь, которые могут достигать 40-60%**! Использование сковородок **сократит время приготовления пищи**, а толстостенная посуда позволит еде **дольше оставаться теплой**.

Для большинства кулинарных операций мощный нагрев не нужен. Обычно жидкость надо лишь довести до кипения, а затем доваривать еду на медленном огне. Используйте остаточное тепло конфорок: выключайте плиту немного раньше, прежде чем еда будет готова.

Готовьте еду на медленном огне.



Почистите чайник от накипи



Для разумного использования энергии при кипячении чайника следует наливать ровно столько воды, сколько вам необходимо именно сейчас.

Накипь в чайнике проводит тепло почти в тридцать раз хуже, чем металл, поэтому существенно **увеличивает количество энергии для кипячения воды**.



Пользуйтесь остаточным
теплом бытовых приборов

Следите за режимом работы утюга и фена

Не стоит в погоне за скоростью
выставлять на утюге или фене режим
максимального нагрева.
**Экономичнее и правильнее
выбрать наиболее
энергоэффективные параметры.**

Например, в утюге сохраняется остаточное тепло, которого хватит
на несколько минут утюжки. Гладильная доска с теплоотражателем
также поможет **сэкономить электроэнергию**.



Не «пересушивайте» белье.

Слишком сухое (как и совсем влажное) белье гладить гораздо труднее.
Растет время утюжки - и, следовательно, расход энергии.

Почаще меняйте пылесборники в пылесосе

Пылесос с заполненным мешком требует для работы **на 40% больше
энергии**, чем с пустым.

Используйте солнечные батареи

Самые современные солнечные батареи эффективно работают и при пасмурной погоде.

Количество солнечной энергии, поступающей на поверхность Земли за неделю, превышает энергию всех мировых запасов нефти, газа, угля и урана. Но человечество пока не научилось эффективно ее использовать.

Используйте компактные солнечные зарядные устройства

Сегодня рынок предлагает большое количество солнечных зарядок. Например, сотовый телефон с аккумулятором напряжением 3,6 В заряжается от такого устройства в течение 12 часов.
Такого заряда хватит на 1,5 часа непрерывного разговора или на 30-60 часов работы в режиме ожидания.

А знаете ли вы, что...

...немного подзарядить сотовый телефон можно и без помощи специальных устройств. Попробуйте, например, по-ожить батарею телефона на разогретую солнцем крышу машины. Такой «зарядки» точно хватит на несколько минут разговора.

Экономия тепла: нужна ли она нам?

В больших городах чаще всего жилье обогревается при помощи центрального отопления. Оплата отопления производится исходя из нормативов на м^2 вне зависимости от реальных трат теплоты. К тому же, значительная часть квартир страдает скорее от перегрева, нежели от недостатка тепла. Так зачем же говорить о теплосбережении?

Во-первых, многие ТСЖ сейчас устанавливают в домах центральные счетчики тепла с оплатой согласно потраченным гигакалориям. Совсем скоро такая практика станет повсеместной. Таким образом, **приучаться экономить (или хотя бы считать) потраченное тепло нужно начинать уже сейчас.**

Теплосберегающие технологии в нашем доме.



В наших силах сделать более энергоэффективными частные дома и квартиры. Кстати, это **положительно отразится на семейном бюджете.** Утепляя наше жилье, препятствуя теплопотерям, мы сможем отказаться от пользования электрообогревателями.

Немецкий опыт "пассивных домов" демонстрирует, как велики возможности повышения энергоэффективности жилья при взаимоподдержке собственника и государства. "Пассив-Хаус" - "энергопассивный дом" - дом с минимальным энергопотреблением. При достижении такого результата государство возмещает собственнику дома 25% затрат на утепление дома, а также приобретение и установку энергоэффективных приборов и систем.

Но даже без государственных дотаций жить в «пассивном доме» намного выгоднее – ведь коммунальные платежи у собственников такого жилья намного ниже среднестатистических. И если не каждый готов тратить значительные средства и силы на «эффективную санацию», то **следовать нескольким простым советам по теплосбережению совсем несложно!**

Установите на батареи регулятор

Когда вы надолго уходите или уезжаете из дома, **экономьте**:
просто установите на регуляторах батарей отопления более
низкую температуру.

**Не задвигайте батареи
мебелью и не занавешивайте
их шторами**

Преграды мешают теплому воздуху
равномерно распространяться
по комнате и **снижают теплоотдачу**
радиаторов на 20%.

Перекрасьте батареи
в **темный цвет**,
установите теплоотражающие экраны

Батарея, выкрашенная в темный цвет, отдает **на 5-10% тепла больше**,
чем выкрашенная светлой краской. Единственное условие – слой краски не должен быть
слишком толстым, это негативно скажется на ее теплоотдаче.
Стена за радиатором может нагреваться до 50°C. Обидно тратить столько тепла
на разогрев кирпичей или бетонных плит, особенно если в квартире холодно.
Установите за батареями теплоотражающие экраны из пенофола или простой фольги.



Утеплите окна!

В большинстве наших домов расходы энергии на отопление превышают аналогичные расходы в европейских странах с похожим климатом в 3-5 раз. По оценкам специалистов, **до 50% потерь тепла происходит через окна**. Утепление окон может повысить температуру в помещении на 4-5°C



Повесьте на окна толстые шторы

Днем отодвигайте занавески, а на ночь снова занавешивайте окна. Плотные шторы помогут предотвратить утечку тепла.

Установите на окна теплоотражающую пленку

Теплоотражающая пленка – оптически прозрачный материал со специальным многослойным покрытием, который устанавливается на внутреннюю поверхность наружной оконной рамы. Пленка пропускает 80% видимого света, а внутри квартиры отражает около 90% теплового излучения, что позволяет **сохранить тепло в помещении зимой и прохладу летом**.



Проветривайте

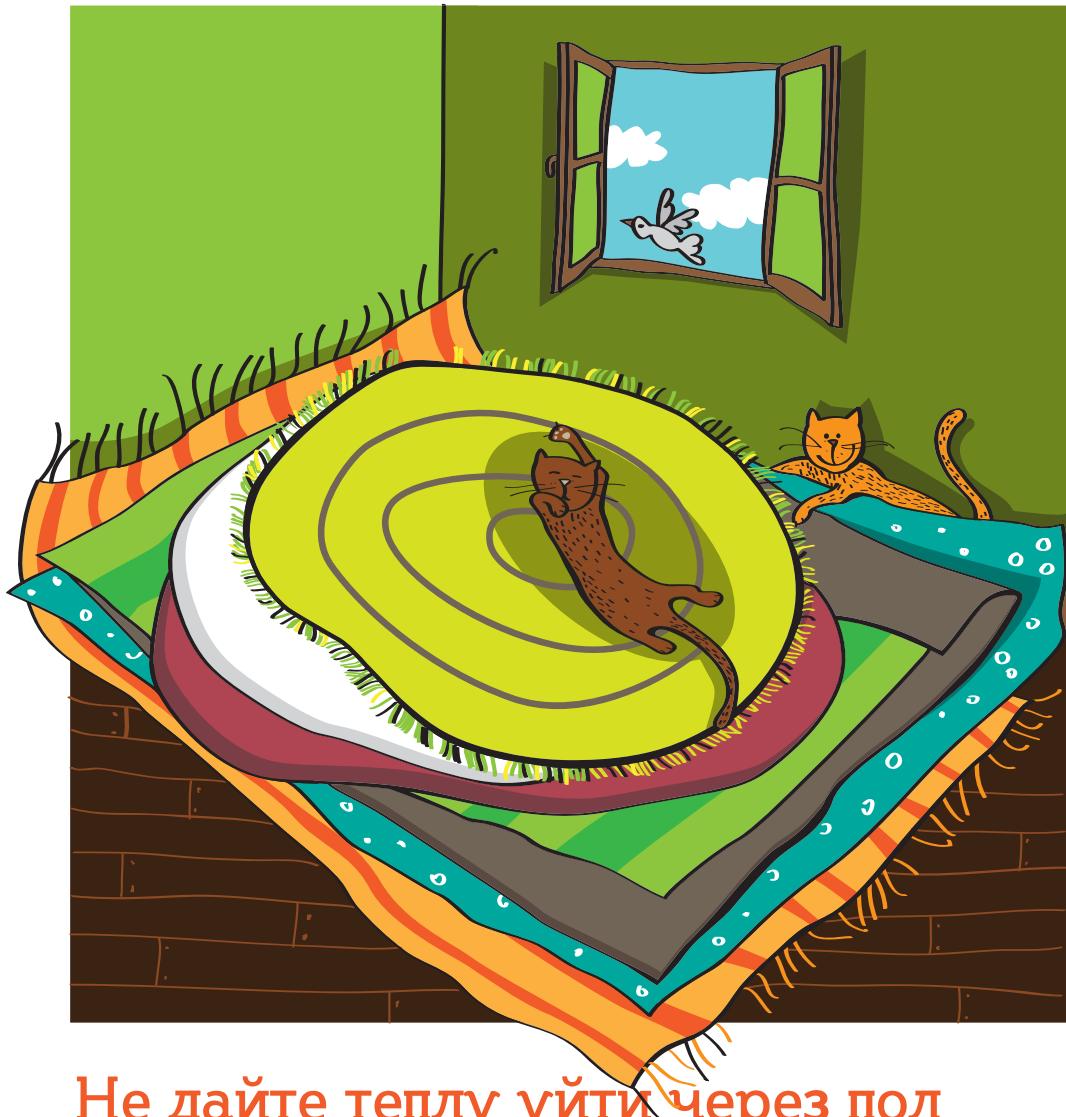


Постоянно открытая форточка, как это ни удивительно, остужает, но не проветривает. А вот если проветривать «залпом», на короткое время широко открыв окна, тогда воздух успеет смениться, но при этом не «выстыдит» комнату - **поверхности в помещении останутся теплыми**.

ПРАВИЛЬНО

Утеплите стены

Делая очередной ремонт, поместите под обои тонкий слой пенополистирола или пенофола. Это гигиеничные, экологичные и безопасные в пожарном отношении современные материалы.



Не дайте теплу уйти через пол

10% теплопотеря в жилых домах – это тепло, уходящее через подвал. Поэтому в квартире на первом этаже, так же как и в загородном доме, имеет смысл утеплить пол.

Действенный способ сохранить тепло, уходящее через входную дверь, – установить вторую дверь, создав теплоизолирующий тамбур. И в любом случае – две у вас двери или одна – необходимо закрыть щели между стеной и дверной коробкой. Это делается с помощью монтажной пены.

Проследите за тем, чтобы дверь в подъезд плотно закрывалась

Если дверь в подъезд плохо закрывается, утепление вашей собственной входной двери может оказаться неэффективным. Этому может помочь либо установка инерционного устройства (так называемый «доводчик двери»), либо кодовый замок.

Утеплите входную дверь



Посадите деревья

вокруг дома



Деревья помогут защитить ваш загородный дом от холодного ветра, и тепло в доме легче будет сберечь. Высаживать живой «ветролом» следует на расстоянии от дома, от двух до пяти раз превышающем высоту деревьев.

Сделайте в вашем доме зимний сад



Атриум, в котором находятся растения, одновременно работает как пассивный накопитель тепла. Через стекло с металлическим напылением или поликарбонатный пластик солнечные лучи проходят в помещение, отчего в нем накапливается тепло. **Получаемого тепла хватает не только зимнему саду, но и прилегающим помещениям.**

Много ли в мире воды?

Вода (в отличие от тепла и электричества) – не продукт, а ресурс, который можно не вырабатывать, а просто брать. И в Украине отношение к ней у многих легкомысленное. А вот европейцы уже понимают, что текущая из крана вода – это **довольно дорогой товар**.

И правильно! Ведь **пресная вода – исчерпаемый ресурс!**

Уже сегодня пятая часть населения земного шара страдает от недостатка пресной воды. А по прогнозам Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, к 2025 году две трети населения мира будет жить в районах, испытывающих нехватку воды.

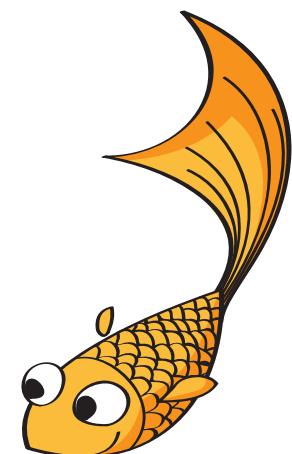
Знаете, почему? Конечно, воды на планете много, очень много – около 1 млрд. 400 км³. Но из этого объема 97,5% составляет вода соленая. Да и пресная вода, в основном, малодоступна – это ледники, грунтовые и почвенные воды. Одним словом, в доступных и дешевых источниках пресной воды – реках и озерах – сосредоточено не более 0,01% от мирового водного запаса.

Так что запасы пресной воды в один далеко не прекрасный день попросту кончатся.

И день этот – увы – не за горами.

Конечно, и в водоснабжении, как и в энергетике, необходимы разработка и внедрение новых технологий по извлечению воды изо всех возможных источников. Можно опреснять морскую воду, растапливать айсберги или извлекать воду из грунта, но не исключено, что при столь дорогостоящих и энергоемких технологиях **вода станет стоить не меньше нефти**.

**Экологическое мышление –
не роскошь, а норма существования.**



Это полезно знать ...

Во что обходится одна «водная процедура»

Как экономить воду?

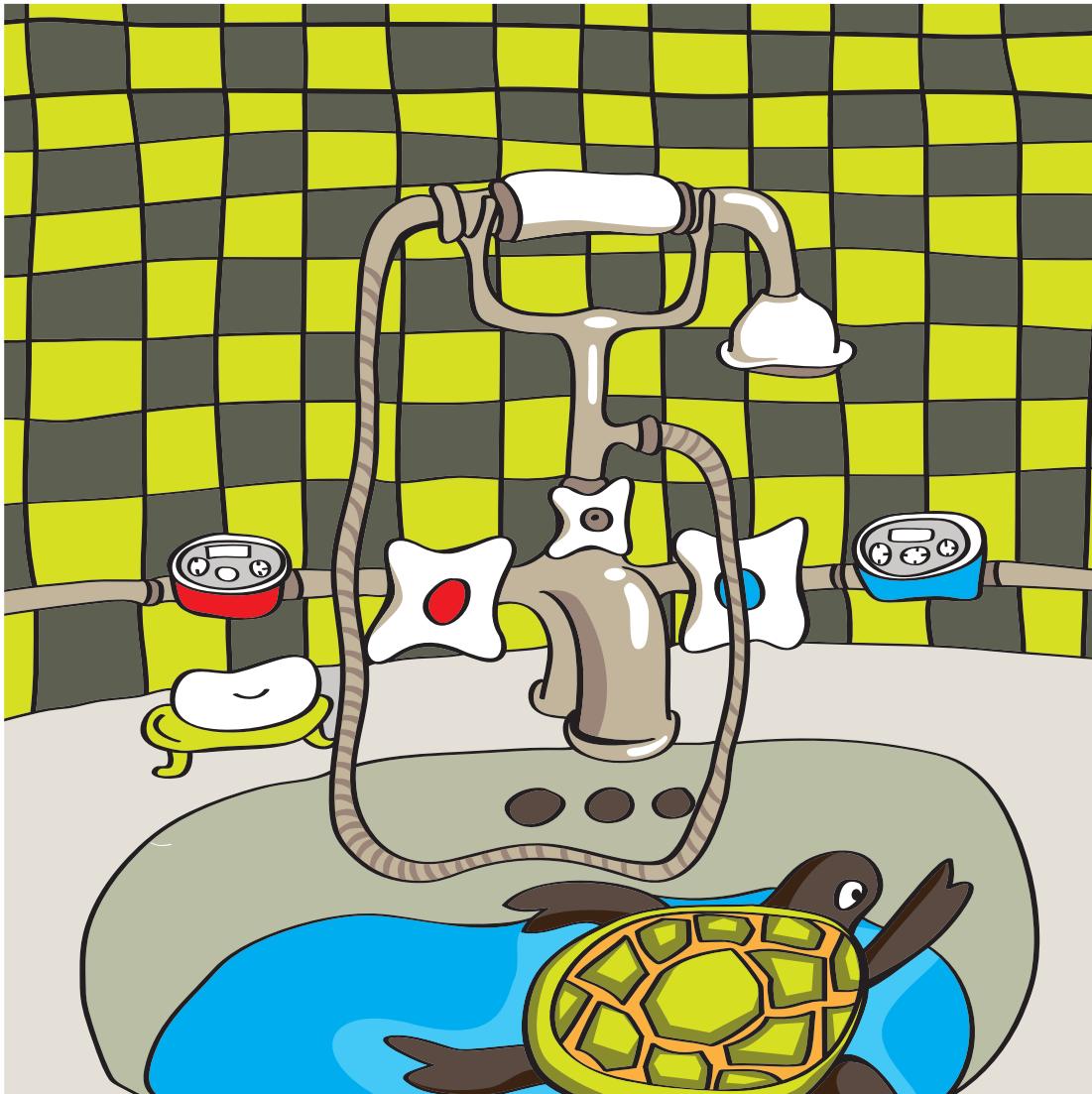
Конечно, львиная доля используемой человечеством воды уходит на нужды производств и сельского хозяйства (в Евросоюзе – 15 и 24% всей потребляемой воды соответственно). К примеру, на выпуск 1 тонны стали требуется 280 тонн воды; 1 тонна бумаги обходится в 700 тонн воды, 1 тонна пшеницы – в 1,5 тонны воды. Впрочем, самым водозатратным продолжает оставаться производство энергии (44% всей потребляемой воды). И в этих отраслях способствовать развитию водоэффективных технологий, без сомнения, должно государство.

Но, оказывается, бытовой сектор по водозатратам обгоняет промышленность! В развитых странах суточное потребление воды колеблется **от 130 до 400 л на человека в день!** Причем **около 70% этой воды просто... проливается.**

Основа любого хозяйства –
это учет и контроль!

Установите счетчики

горячего и холодного
водоснабжения



Если в доме нет ни общедомового, ни индивидуальных счетчиков, при расчете воды для жильцов действует уравнительный принцип: все жильцы платят одинаково согласно действующим тарифам.

Расчет расхода воды в домах, оснащенных прибором общего учета, производится по остаточному принципу. Из показателя коллективного счетчика, установленного на дом, вычитается объем воды, задекларированный теми, у кого есть индивидуальные счетчики, после чего разница делится поровну на оставшихся жильцов согласно данным о прописке.

Почините или замените неисправную сантехнику

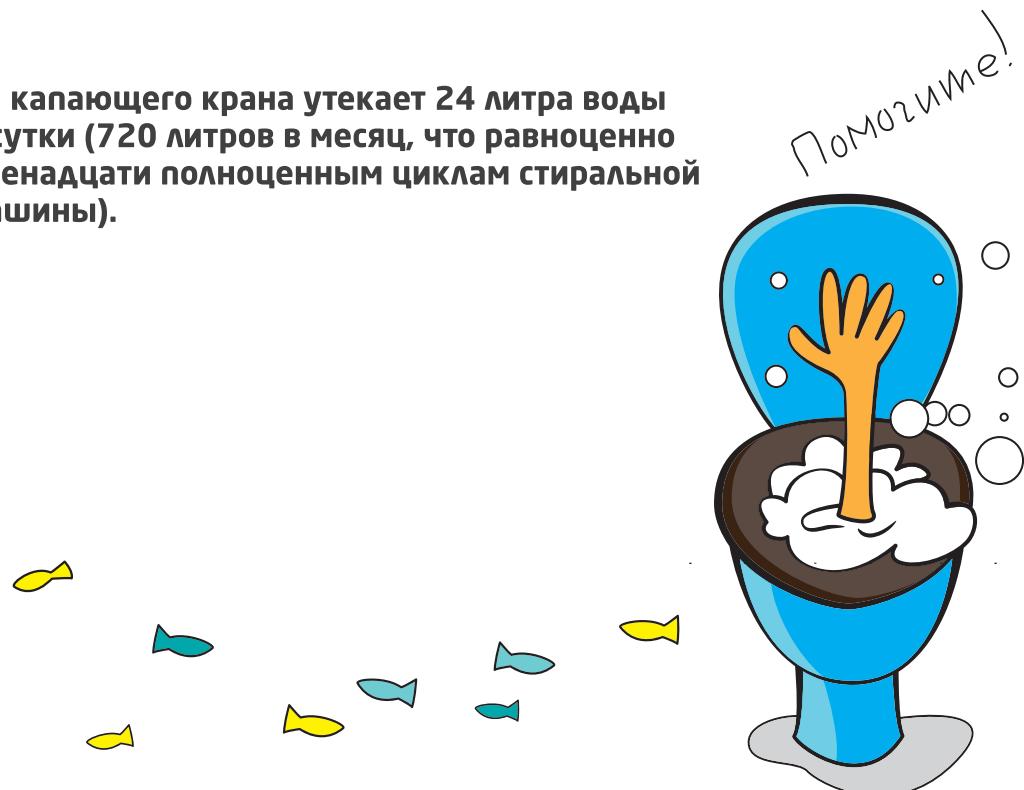


Всегда плотно
закрывайте кран

Протекающий унитаз – это почти **72000 литров в год**
напрасно потраченной воды.

Почините или замените
все протекающие краны

Из капающего крана утекает 24 литра воды
в сутки (720 литров в месяц, что равноценно
двенадцати полноценным циклам стиральной
машины).



Предпочитайте душ приему ванны

Принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете максимум 100 литров воды. А для того, чтобы наполнить ванну, необходимо воды в два раза больше – 200 литров.



Применяйте экономичные насадки-распылители для душа

Если вы при помощи душа можете заполнить 5-литровую емкость за 25 секунд - значит, лучше установить насадку с меньшими отверстиями, которая позволит **экономить до 50% воды**. Еще один вариант экономии - душевая насадка со встроенным аэратором, который обогащает струю воздухом. Она позволяет ограничить расход воды в три раза без потери объема и качества струи. Так что пятиминутный душ потребует не 100, а 30 литров!



Приобретайте экономичную сантехнику-

унитаз с двумя режимами слива



Унитаз с двумя режимами слива (полным и экономичным)
экономит примерно 15 литров воды в день
для семьи из 3 человек. Таким образом, за год
вы сбережете 5400 литров воды.

При выборе смесителей
отдавайте предпочтение
рычажовым

Новые рычажные смесители экономят воду
до 10 литров воды в минуту!



При мытье посуды не держите кран постоянно открытым

Полностью открытый кран означает расход воды **150 литров за 10 минут**. А ведь вполне можно очищать тарелки и мыть их моющим средством при закрытом кране, под проточной водой лишь сполоскxывать! Таким образом, вместо 10 минут кран будет открыт только 3-4 минуты. **Экономия около 100 литров!**

Кстати: не переусердствуйте с моющим средством; чрезмерное его употребление увеличивает время ополаскивания посуды и оставляет риск того, что его не удастся смыть целиком.

Закрывайте кран, когда чистите зубы

Для того, чтобы прополоскать рот, наберите стакан воды. Таким образом вы **сэкономите до 45 литров воды** – именно столько уйдет в канализацию через открытый кран за 3 минуты.



Не мойте овощи

и фрукты

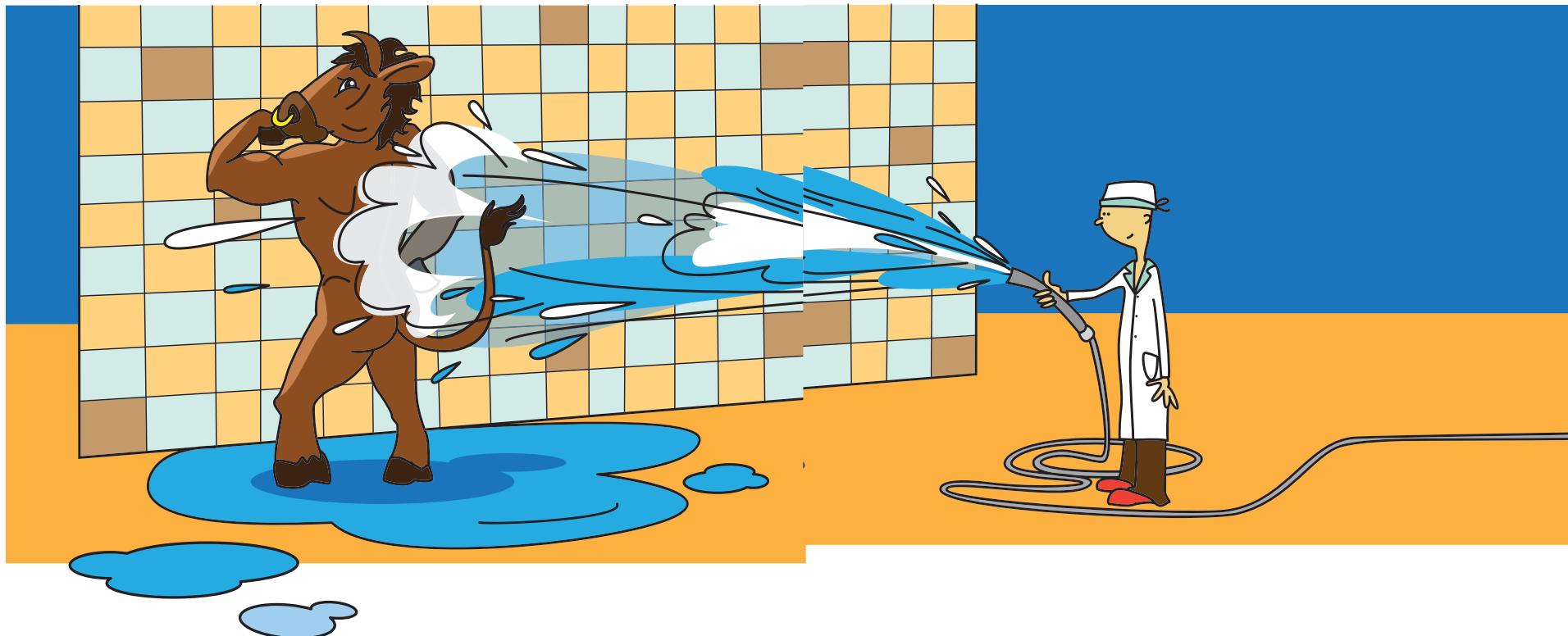
под проточной водой



Пользуйтесь для мытья продуктов миской. Этот способ позволяет эффективно очищать плоды от песка и грязи. Для наполнения одной большой кастрюли или миски вам понадобится **всего 3 литра воды**, в то время как при проточном мытье фруктов из водопроводного крана ежеминутно вытекает 15 литров воды.

Не размораживайте продукты под струей воды

Помимо нецелевого расхода воды, это чревато ухудшением свойств продуктов. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.



На загородном участке создайте эффективную систему полива

Во-первых, предпочтительнее выращивать на участке те растения, которые хорошо приспособлены к местному климату и не требуют дополнительного орошения.

Во-вторых, полив нужно осуществлять в самое холодное время суток – утром или на закате, а вокруг растений выложить органический мульчированный материал, сохраняющий влажность.



В-третьих, необходимо отрегулировать спринклеры так, чтобы они поливали только траву, а не дом, дорожки или улицы.

Собирайте дождевую воду

Будут ли применимы
важные правила, чтобы при нео-
бходимости использовать несколько меньшую температуру, где
остановлен спектр поглощений меньшего эволюционного, если можно
что, если при спектре поглощений этого эволюционного, где это
и является, при этом можно более экономично, что это
и по отсюда. Мы усматриваем в этом, что это
бегах всей семьи, при этом о
или иначе, а

МЕРОПРИЯТИЯ ПО СБЕРЕЖЕНИЮ Э/ЭНЕРГИИ, ВОДЫ И ТЕПЛА

1. Установил(а) двухтарифный счетчик.	
2. Проверил(а) целостность проводки.	
3. Уходя - гашу свет.	
4. Регулярно протираю лампочки от пыли.	
5. Покрасил(а) стены и потолки в белый цвет.	
6. Заменил(а) лампы накаливания энергосберегающими лампами.	
7. Оборудовал(а) дом светорегуляторами.	
8. Максимально использую естественное освещение.	
9. Не оставляю электроприборы в режиме ожидания – выключаю их из розеток.	
10. Пользуюсь стабилизаторами напряжения.	
11. Проверил(а), если я не нахожусь в комнате, телевизор выключен?	
12. Если долгое время не пользуюсь компьютером - перевожу его в «спящий» режим или выключаю монитор.	
13. Отрегулировал(а) яркость монитора и лампы подсветки экрана у телевизора.	
14. Пользуюсь бытовой техникой класса А++.	
15. Загружаю стиральную машину полностью.	
16. Выбираю экономичный режим стирки.	
17. Установил(а) холодильник в правильном месте.	
18. Регулярно очищаю решетку радиатора холодильника.	
19. Не ставлю в холодильник горячую пищу и не оставляю дверцу открытой.	
20. Размораживаю холодильник два-три раза в год.	
21. Выбираю электроплиты со стеклокерамической или индукционной панелями.	
22. Помню – любой специализированный электроприбор энергетически выгоднее электроплиты.	
23. Тщательно выбираю посуду для приготовления пищи на электроплите.	
24. Готовлю еду на медленном огне.	
25. Очищаю чайник от накипи.	
26. Пользуюсь остаточным теплом бытовых приборов.	
27. Слежу за режимом работы утюга и фена.	
28. Не «пересушиваю» белье.	
29. Чаще менять пылесборники в пылесосе.	
30. Установил(а) на батареи регулятор теплоподачи.	
31. Не задвигаю батареи мебелью и не занавешиваю их шторами.	
32. Перекрасил(а) батареи в темный цвет, установил(а) теплоотражающие экраны.	
33. Утеплил(а) окна!	
34. Повесил(а) на окна толстые шторы.	
35. Установил(а) на окна теплоотражающую пленку.	
36. Утеплил(а) стены.	
37. Не даю теплу уйти через пол.	
38. Утеплил(а) лоджию и балкон.	

39. Утеплил(а) входную дверь.	
40. Слежу за тем, чтобы дверь в подъезд плотно закрывалась.	
41. Установил(а) счетчики горячего и холодного водоснабжения и плачу за фактическое потребление воды, а не по нормативам.	
42. Починил(а) или заменил(а) неисправную сантехнику.	
43. Починил(а) или заменил(а) все протекающие краны.	
44. Всегда плотно закрываю кран.	
45. Предпочитаю душ приему ванны.	
46. Применяю экономичные насадки-распылители для душа.	
47. Приобретаю экономичную сантехнику – унитаз с двумя режимами слива.	
48. При выборе смесителей отдаю предпочтение рычажовым.	
49. Закрываю кран, когда чищу зубы.	
50. При мытье посуды не держу кран постоянно открытым.	
51. Не мою овощи и фрукты под проточной водой.	
52. Не размораживаю продукты под струей воды.	

ЭКОНОМИМ САМИ

1. Впишите ваши платежи за последний месяц в таблицу «Коммунальные платежи»
2. При внедрении наших советов ставьте галочки напротив тех мероприятий, которые вы воплотили в жизнь и продолжаете им следовать
3. Записывайте ваши расходы на услуги ЖКХ в таблицу «Коммунальные платежи» ежемесячно и через год сверьте их с первоначальными платежами (до использования советов по энергосбережению).

КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ

УСЛУГИ ЖКХ	ПЛАТЕЖИ за последний месяц (еще не экономлю)	ПЛАТЕЖИ за каждый месяц (начал(а) экономить)					
Отопление							
Гор. вода							
Хол. вода							
Электричество							

УСЛУГИ ЖКХ	ПЛАТЕЖИ за каждый месяц (начал(а) экономить)					
Отопление						
Гор. вода						
Хол. вода						
Электричество						

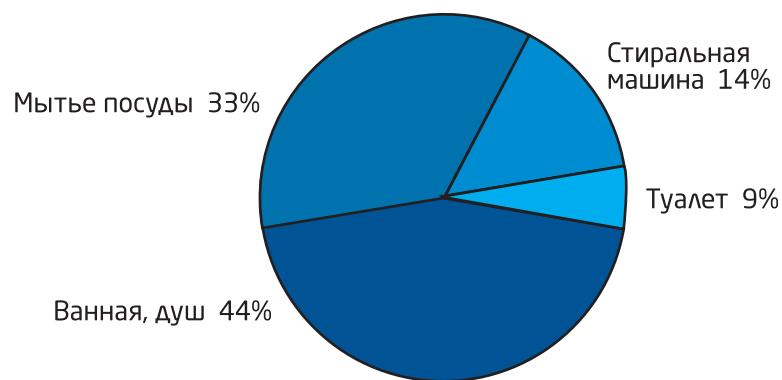
ЭТО ИНТЕРЕСНО

Рекомендуемые температуры для разных помещений

Ванная комната	20-22°C
Жилая комната	20°C
Спальня, комната, кухня	16-18°C
Прихожая, коридор	14-16°C

Как тратится вода?

Примерный расход электричества



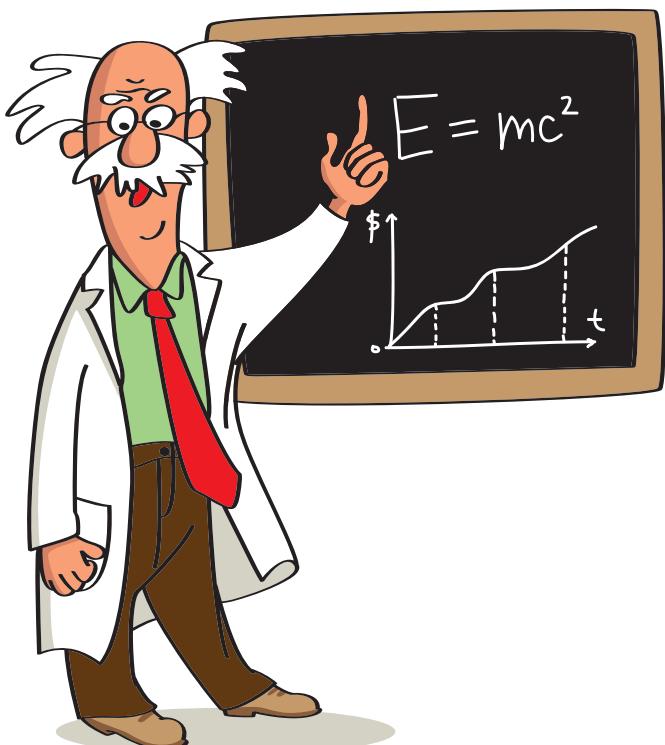
Не знаете как сберечь
электроэнергию и сэкономить деньги?

Мы посоветуем и поможем!

Многие все чаще задаются тремя вопросами:

1. Что такое энергосбережение?
2. Что нужно делать, чтобы тратить меньше на электроэнергию?
3. Как можно заработать деньги на энергосбережении?

Мы не только знаем ответы
на эти вопросы, но и:



1. Позволим получить ясную картину текущего состояния Вашей энергетической системы благодаря проводимому нашими специалистами энергоаудиту.
2. Покажем, как тратить меньше на энергоресурсы, благодаря разработанным нами программам энергосбережения и повышения энергоэффективности.
3. Проведем и внедрим полный комплекс мероприятий по энергосбережению и повышению энергоэффективности, поможем организовать финансирование проектов благодаря системе Энергосервисной компании - ЭСКО.

