

ІНДЕКС 74561

# ПАРОСТОК

№ 3, 2024



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА  
ЕКОЛОГО-НАТУРАЛІСТИЧНОГО  
НАПРЯМУ



# Другий Всеукраїнський навичковий форум «Юні нобеліанти»

З 27 серпня по 29 серпня в НЕНЦ було організовано та проведено Другий Всеукраїнський навичковий форум «Юні нобеліанти» в галузі ІТ-технологій, приурочений до 100-річчя з дня заснування Національного еколого-натуралістичного центру учнівської молоді МОН України.

На форумі були відзначені творчі здобутки призерів і переможців XXIII Всеукраїнського чемпіонату з інформаційних технологій «Екософт», XV національного етапу та світового фіналу Міжнародного конкурсу комп'ютерних проєктів «INFOMATRIX-2024», які не тільки перемогли в національних етапах, але й здобули нагороди на міжнародному рівні.

На всіх етапах змагань важливим моментом для учасників стає підтвердження авторства та інтелектуальний захист власної розробки. Питання авторського права та розповсюдження окремих програмних продуктів і технічних рішень розв'язуються автором розробки самостійно. Розробникам надається можливість отримати кваліфіковану консультацію фахівців щодо захисту авторського права на власний винахід. Тому

на Форум запросили фахівців з Українського національного офісу інтелектуальної власності та інновацій, які провели лекцію на тему «Авторське право та правова охорона інтелектуальної власності. Як забезпечити пріоритетне право на авторську розробку».

Переможці та призери змагань з ІТ-технологій отримали нагороди Всеукраїнського навичкового форуму «Юні нобеліанти», а саме: медалі «Юні нобеліанти», сертифікати учасників форуму.

Також Оргкомітет з підготовки і проведення ІТ-змагань звертається з пропозицією до розробників – потенційних учасників XXIV Всеукраїнського чемпіонату з інформаційних технологій «Екософт-2025», XVI національного етапу Міжнародного конкурсу комп'ютерних проєктів «INFOMATRIX-2025», щодо розробки сайту Екософту&Інфоматриксу на основі попереднього проєктного варіанта. Тим, хто відгукнеться, надішлемо відповідні матеріали. Однією з умов розробки сайту є наявність віртуальної зали переможців і призерів міжнародних ІТ-змагань.

# ПАРОСТОК

НАУКОВО-ХУДОЖНИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА

№ **3**(123), **2024**

Виходить з 1995 р.

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРІ:

- 1 Другий Всеукраїнський навчковий форум «Юні нобеліанти»
- 3 **Л. ЦЮНЬ** Світ зникаючих тварин: як допомогти захистити горобців
- 8 **Н. БУШКОВСЬКА** «Котигорошки» імунної системи: розповідаємо про лімфовузли
- 10 **А. ШКУРБА** Сказ: найпоширеніші міфи та реальність!
- 12 **О. МАТВІЙЧУК** Цікаві факти про Михайла Максимовича – першого ректора Київського університету
- 14 **Л. ЛУКАШ** Каштани для краси та здоров'я
- 18 **Л. ПІДВИСОЦЬКА** Осінь
- 19 **В. БОГАТИРЕНКО, Н. ПРИБОРА** Кальцій. Скільки його потрібно організму людини?
- 25 **О. БРАЙЧЕНКО** Помідор, червоний баклажан чи парадички? Про історію та користь соковитих томатів
- 29 **Д. КРИЛОВА** Не все так солодко: коли варто обстежитися на цукровий діабет другого типу?
- 31 **Н. ГУРКОВСЬКА** Закинь голову назад!
- 33 **М. ДЕНИСЮК** Серцево-легенева реанімація: навички, які можуть врятувати людину
- 40 **О. ШЕПЕТЬКО** Захищення в транспорті. Що його викликає та як лікувати?
- 45 **Т. ФРОЛОВА** 10 жовтня – Всесвітній день психічного здоров'я
- 47 **Н. ОСМАНОВА** Усі ми різні: головне про нейрорізноманіття та специфічні розлади навчання
- 53 **О. ЛІВІНСЬКА** Не тільки про комфорт, але й про здоров'я: як піклуватися про травну систему?
- 57 **Н. БІЛОУСОВА** Шишка на оці, почервоніння та світлочутливість: що таке ячмінь і чи варто його лікувати?
- 59 **М. ТАНАСІЙЧУК** Хто винайшов морозиво і чому ми його так любимо?
- 62 **В. ЧЕРЕДНІЧЕНКО** Людина-епоха: хто такий поет Дмитро Павличко

## Засновники

Національний  
еколого-натуралістичний  
центр учнівської молоді  
(НЕНЦ)  
Міністерство  
освіти і науки України

Головний редактор, науковий консультант, д-р пед. наук

**Володимир  
ВЕРБИЦЬКИЙ**

Літературний редактор,  
коректор

**Вікторія  
ПЕТЛИЦЬКА**

Відповідальний секретар

**Олександр  
КУЗНЕЦОВ**

## Редакційна рада

ВЕРБИЦЬКА О.В.,  
заслужений учитель України,  
ДОМРАЧЕВА Т.В.,  
ДРАГАН О.А.,  
ЄРЕСЬКО О.В., канд. пед. наук,  
КАЦУРАК В.П.,  
КЛИМЕНКО В.І.,  
КОРНІЄНКО А.В., канд. пед. наук,  
МАЧУСЬКИЙ В.В., канд. пед. наук,  
СААКЯНЦ Н.М.  
САЛІГА Ю.С.,  
ФІЦАЙЛО С.С.,  
ФРОЛОВА Т.В.,  
ЦЮНЬ Л.О.,  
ШТУРМАК Л.І.,  
ЩЕПКИН Є.Ю.

© «Паросток», 2024

**Журнал можна  
передплатити,  
придбати за адресою:  
м. Київ-74,  
вул. Вишгородська, 19,  
НЕНЦ**

Передплатний індекс **74561**

Журнал «Паросток». Рішення Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення № 961 від 21.03.2024 р. «Ідентифікатор медіа» – R30-03729

Рукописи не рецензуються й не повертаються. Деякі матеріали друкуються в порядку обговорення. Редакція не завжди поділяє точку зору авторів.

Адреса редакції:

04074, м. Київ,  
вул. Вишгородська, 19, НЕНЦ  
Тел./факс 430-0260  
Тел. 430-0064, 430-2222  
<https://nenc.gov.ua>  
E-mail: [nenc@nenc.gov.ua](mailto:nenc@nenc.gov.ua)

Надруковано  
в ТОВ «НВП  
«Інтерсервіс».

Підготовлено  
до друку  
30.09.2024