

## Дистанційне навчання для учасників гуртка: « ЛЯЛЬКАРОЧКИ »

Керівник гуртка: Корж А. В.

### Заняття №1. Лялька «На здоров'я!» Своїми руками > Лялька «На здоров'я!»



Цілюща лялька «На здоров'я» робиться тільки з лляних ниток, настільки як вважається, що льон своїми природними властивостями дуже екологічний і забираючи хворобу на себе, допомагає людині видужати

Цілюща лялька «На здоров'я» робиться тільки з лляних ниток, настільки як вважається, що льон своїми властивостями дуже екологічний і забираючи хворобу на себе, допомагає людині видужати

Ця лялька нічим не прикрашається і не терпить суєти, а навпаки, робити її треба, намагаючись максимально перебувати в стані благодаті, сконцентрувавшись помислами про хворого чоловіка, для якого це робиться. Можна запалити свічку і читати молитви або змови. Хворій дитині ляльку кладуть в ліжечко, вона може з нею гратися, а як тільки хвороба піде, лялька спалюється.

Заплітаючи косу у ляльки треба примовляти: «На здоров'я, на здоров'я.» По закінченні виготовлення і при передачі хворому повторювати: «На здоров'я». Є варіанти, крива робиться довша рази в два. Мені більше подобається цей варіант і робити швидше

**Нам знадобитися:**

- Лляні нитки
- Червоні нитки для обв'язок
- Ножиці



Лялька робиться приблизно 15 см, плюс-мінус 2-3 см, на Ваш розсуд Для цього на будь-якому предметі вибраного розміру робимо три намотування не розриваючи ниток для тіла – більш товсту, для рук – рази в два-три тонше, таку ж, як для рук, для коси





Розрізаємо(з одного боку)



Для коси на самому кінці зав'язуємо простий вузол, для рук сплітаємо і зав'язуємо на кінцях косичку



Червоною ниткою довжиною 1 метр позначаємо ший. Нитку не відриваємо





Заготовку для коси втягає в голову. Для того, щоб пасма не путались, верхівку перев'яжіть лляною ниткою



Зав'язуємо вузол не голові



Заплітаємо косу

Косичку рук перев'язуємо хрест-на-хрест і позначаємо талію



Оформляємо пояс і ободок на голову



І допомагаємо один- одному ! На здоров'я!

## Заняття № 2. **ЛИХОМАНКИ ( ТРЯСОВИЦІ)**

У давньослов'янській міфології, лихоманки - це злі демони, які насилають на людей хвороби. Сьогодні хочу розповісти, як зробити комплект ляльок-мотанок, виконуючих роль оберігу, що захищає людину від хвороб.



Стародавні слов'яни ділили весь світ на дві половини: добру та злу, дружню та ворожу. Кожну з них уособлювали ті чи інші божества. З початку про добру сторону.

**Даждьбог** - бог родючості, сонячного світла і цілющої сили. Бог сонця, дарувальник тепла і світла.

**Смергл-бог** вогню і Місяця, домашнього вогнища, зберігач насіння і посівів. Може обернутися священним крилатим псом.

**Стіборг-бог** вітру та дощу. Може, як викликати, так і приборкати бурю.

**Перун** - Бог грозових хмар, грому та блискавок.

А ворожий людям бік уособлював Чорнобог - бог холоду, знищення, смерті, зла. Бог безумства, повелитель «пекельного царства». Саме Чорнобог створив з бруду, болотної твані та колючок злих сестер і напустив їх на людей. За міфами давніх слов'ян, лихоманки виглядають, як потворні, хирляві жінки-демони. Вони відчують, постійний голод, залітають у будинок вночі, через комин, відкрите вікно, вселяються в людину і починають її мучити, насилати хвороби.

За міфами християнських часів лихоманки - це дванадцять крилатих сестер, дочок царя Ірода і цариці Жупели. Керує ними старша Кумоха (у різних джерелах її називають зведеною сестрою, нянькою чи

тіткою). Сестер називають згідно хвороб, які вони приносять (у літературі зустрічаються різні імена, нижче наводжу ті, які найбільш часто зустрічаються):

- Невея(Метрвея) - сама нещадна, якщо вже вселиться в людину, то ніколи не відпустить,
- Жовтея - вражає внутрішні органи ( печінка, шлунок),
- Пухнея - набряки, пухлини,
- Корчея - зводить руки, ноги,
- Тряссея - судоми,
- Огнея - внутрішній жар,
- Ледея (Знобея)-людина не може зігрітися,
- Глухея - головні болі, глухота,
- Дряхлея - людина старіє без видимої причини, позбавляється апетиту,
- Грудиця - серце, легені,
- Ломея- ламає кістки, спину,
- Глядея - безсоння, зводить із розуму.

Ну як вам ці дівчата? Налякала я вас?

Так ось, Перун Перуном, а для того, щоб захистити себе від лихоманок було прийнято виготовляти спеціальний комплект лялечок - дванадцять одного розміру і тринадцята (Кумоха) - в два рази більше. Ідея полягає в тому, що, коли якась із злих сестер залетить у дім, щоб вселитися в людину, то побачивши свою ляльку - вселиться в неї. Давайте спробуємо зробити разом.

Спочатку хочу звернути увагу на те, що в даному випадку ніде нитки не перев'язуються хрест на хрест і, природньо, не вимотуємо обережний хрест на обличчі, тому що завдання інше, хвороба повинна вселитися саме в ляльку. Але при цьому намагаємося нарядити лялечку яскраво - вона повинна сподобатися сестрі-лихоманці.

Для виготовлення ляльки беремо 12 дерев'яних паличок, дерево повинне бути сухим - «мертвим», висотою рівною ширині долоні (приблизно) і одна паличка у два рази більше.

Магазинні зубочистки та шпажки для шашлику не годяться -



прогуляйтеся до найближчого парку. Щільно обмотуємо палички х / б тканиною (будь-яка, у мене було простирadlo) і перев'язуємо, як на фото. Обмотуємо обличчя ляльки білою тканиною.





Одягаємо ляльку - спідниця, фартух, хустка. Тут проявляйте фантазію на свій смак, тільки не скупіться на яскраві тканини, тасьми, стрічки. Нагадую ще раз - лялечка повинна сподобатися. І або зв'яжемо ляльок між собою ниткою, або робимо для них конверт з тканини або коробочку - вони повинні разом стояти. І ставимо в спальні.



Як бачите - все досить просто. Дуже рекомендую мати в будинку такий комплект. І ще одна деталь - раз на рік ляльки потрібно міняти, вважається, що вони своє відпрацювали. Старі ляльки спалити, а новий комплект знову поставити там, де ви спите. Будьте здорові та щасливі!



Технологія виготовлення схожа на попередню ляльку, але сама лялечка зовсім інша. Це одна з моїх улюблених ляльок. Лялька, яка допомагає сплести свою долю. Цю ляльку не може для вас зробити навіть найближча людина. Сплести її ви можете тільки самі. Це так звана «ліктьова лялька». Цю ляльку ніколи не роблять з тканини, тільки з ниток, тому, що це допомагає Макоші пряти нитку долі.



Макош (Мокош) - Богиня Долі, старша з богинь прях долі, а також покровителька рукоділля, родючості та врожайності, хазяйновитості та достатку у сім'ї. Пряжу долі Макоші допомагають пряти Богині Доля та Недоля, з'єднують покутними нитками людину з плодами його праці – добрими чи злими. Покута – те, що пов'язує початок і кінець будь-якої справи, причину та наслідок, творіння і творця, намір і результат і т.і.. Ляльку роблять з вовняних ниток. Традиційними вважаються червоний, жовтий, білий та жовтогарячий кольори. Нитки для ляльки намотуються на руку – через лікоть і великий палець долоні. Можна зробити ляльку одного кольору. Її наряджають. Косу плетемо вгору, довгу, товсту. І вішаємо ляльку за косу. Є така приказка – Спіймати долю за хвіст.



**А можна зробити і різнобарвну. Для себе коханої, для своєї долі можна і постаратися. У данному випадку для обличчя беремо білу вовну і намотуємо на долоню (не розрізаємо), вовна для коси та спідниці – на руку, на лікоть. Якщо вам подобаються інші кольори – сміливо використовуйте – це ж ваша доля.**





**Ця лялечка є символом жіночого щастя. У традиційної ляльки головне – це волосся, у ньому жіноча сила. Коса закручується вгору і є опорою ляльці, робить її стійкою. Заплетена коса означає життєвий шлях, рівну дорогу без перепон, пригод і неприємностей. Саме такої життєвої дороги бажають жінці, якій дарують цей оберіг.**

**Дівчата! Робіть собі ляльки!**