

## Дистанційне навчання для учасників гуртка: « Народних ремесел »

Керівник гуртка: Корж А. В.

### Тема № 3; 4. Лялька «На здоров'я!» Своїми руками > Лялька «На здоров'я!»



Цілюща лялька «На здоров'я» робиться тільки з лляних ниток, настільки як вважається, що льон своїми природними властивостями дуже екологічний і забираючи хворобу на себе, допомагає людині видужати

Цілюща лялька «На здоров'я» робиться тільки з лляних ниток, настільки як вважається, що льон своїми властивостями дуже екологічний і забираючи хворобу на себе, допомагає людині видужати

Ця лялька нічим не прикрашається і не терпить суєти, а навпаки, робити її треба, намагаючись максимально перебувати в стані благодаті, сконцентрувавшись помислами про хворого чоловіка, для якого це робиться. Можна запалити свічку і читати молитви або змови. Хворій дитині ляльку кладуть в ліжечко, вона може з нею гратися, а як тільки хвороба піде, лялька спалюється.

Заплітаючи косу у ляльки треба примовляти: «На здоров'я, на здоров'я.» По закінченні виготовлення і при передачі хворому повторювати: «На здоров'я». Є варіанти, крива робиться довша рази в два. Мені більше подобається цей варіант і робити швидше

**Нам знадобитися:**

- Лляні нитки
- Червоні нитки для обв'язок
- Ножиці



Лялька робиться приблизно 15 см, плюс-мінус 2-3 см, на Ваш розсуд Для цього на будь-якому предметі вибраного розміру робимо три намотування не розриваючи ниток для тіла – більш товсту, для рук – рази в два-три тонше, таку ж, як для рук, для коси



Розрізаємо(з одного боку)



Для коси на самому кінці зав'язуємо простий вузол, для рук сплітаємо і зав'язуємо на кінцях косичку



Червоною ниткою довжиною 1 метр позначаємо ший. Нитку не відриваємо



Заготовку для коси втягає в голову. Для того, щоб пасма не путались, верхівку перев'яжіть льняною ниткою



Зав'язуємо вузол на голові



Заплітаємо косу

Косичку рук перев'язуємо хрест-на-хрест і позначаємо талію



Оформляємо пояс і ободок на голову



І допомагаємо один- одному ! На здоров'я!