

Мотиваційні дрібнички

Мотиваційна хвилинка

Зараз ми всі переживаємо дуже складні часи. Кожен з нас побоюється за майбутнє.

На жаль, швидко це не "пройде", тому ми повинні навчитися жити в нових обставинах. Щиро сподіваємося, що від нашої рубрики Ви зможете отримати долю позитиву, натхнення рухатись далі та робити правильні кроки у вірному напрямку.

"Сильне бажання чогось навчитися або хотіти досягти - це вже 50% успіху"

Дейл Карнегі

Притча про оптимізм

Жили-були маленькі жабенята, які організували змагання з бігу. Їх мета була забратися на вершину вежі. Зібралось багато глядачів, які хотіли подивитися на ці змагання і посміятися над їхніми учасниками. Змагання розпочалися ... Правда те, що ніхто з глядачів не вірив, що жабенята зможуть забратися на вершину вежі.

Чутні були такі репліки: «Це занадто складно. Вони ніколи не заберуться на вершину. Немає шансів! Вежа занадто висока ». Маленькі жабенята почали падати. Один за іншим ... За винятком тих, у яких відкрилося друге дихання, вони стрибали усе вище і вище. Натовп все одно кричала «Занадто важко! Жоден не зможе це зробити! »Ще більше жабенят утомилися й упали. Тільки ОДИН піднімався все вище і вище. Той єдиний не піддався! Він один, який, приклавши всі зусилля, забрався на вершину! ТОДІ всі жабенята захотіли дізнатися, як йому це вдалося? Один учасник запитав, як же цьому жабеняті, який дістався до вершини, вдалося знайти у собі сили? виявляється - Переможець був глухим!

Ніколи не слухайте людей, які намагаються передати свій песимізм і негативний настрій, вони забирають у вас ваші найзаповітніші мрії та бажання!

А Ви вірите в себе і в свої сили?

Пам'ятай



Цікавий факти:

Для того, щоб до чогось звикнути необхідно трохи більше 2-х місяців, а точніше – 66 днів. Саме такий період знадобиться людині для того, щоб сформувати та довести до автоматизму будь-яку дію. Наприклад, якщо ви хочете перейти на правильне харчування, то вам може знадобитися трохи менше – приблизно 55 днів. А ось до спорту доведеться звикати довше – до 75 днів.



Далі буд..