

Квадроберита Хобіхорсинг



Хто такі квадробери?

Квадробери – це люди (більшість діти), учасники субкультури та/або особливий неофіційний вид спорту. Вони пересуваються на чотирьох кінцівках, перестрибують різноманітні перешкоди й швидко бігають.

Квадробери часто обирають певну стилізацію. До прикладу, одягають маски тварин на обличчя, на руки — рукавиці у формі лап і навіть чіпляють до одягу штучний хвіст.

Назва "квадробіка" утворена від поєднання слів "квадро" (тобто чотири) і "біка" (від аеробіка, як вид фізичних вправ).



Що таке хобіхорсінг?

Хобіхорсінг — вид спорту або хобі з елементами гімнастики, що являє собою «стрибки» на дерев'яній палиці з кінською головою. Хобіхорсінг – це незвичайне і захоплююче заняття, яке стрімко набирає популярності у всьому світі. Воно поєднує у собі спорт, творчість і веселощі, дозволяючи людям різного віку відчути себе вершниками, навіть не маючи справжнього коня. Це своєрідний вид активності, де люди імітують кінні перегони, використовуючи саморобні коні-палички, або так звані хобі-кони.



Історія зародження квадробіки



Засновником субкультури вважається японець Кенічі Іто. Дитиною з нього глузували та вважали схожим на мавпу. Коли Іто виріс, то почав вивчав особливості поведінки мавп, та швидко бігати навкарачки. У дитинстві його називали "мавпою" через його зовнішність, що спонукало його створити унікальну техніку пересування на чотирьох кінцівках, натхненну рухами мавп

У дитинстві Кенічі Іто називали "мавпою" через його зовнішність, що спонукало його створити унікальну техніку пересування на чотирьох кінцівках, натхненну рухами мавп

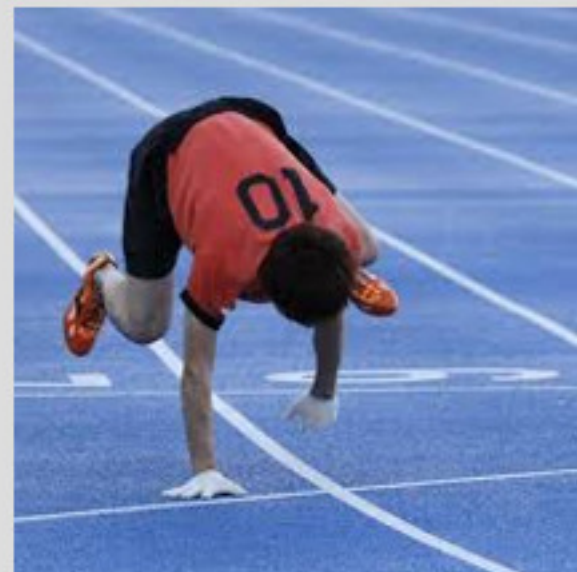
Якось поліція Токіо затримала його після того, як він пересувався таким чином вулицями, і утримувала його в ізоляторі кілька днів. Японець постійно покращував свій результат в стометрівці навкарачки: від 18,58 сек у 2008 році до 15,71 сек 2015 року.



Його техніка бігу привернула увагу американських фітнес-тренерів, що започаткували тренування «в стилі тварин», які поєднували йогу, пілатес, стретчинг тощо.

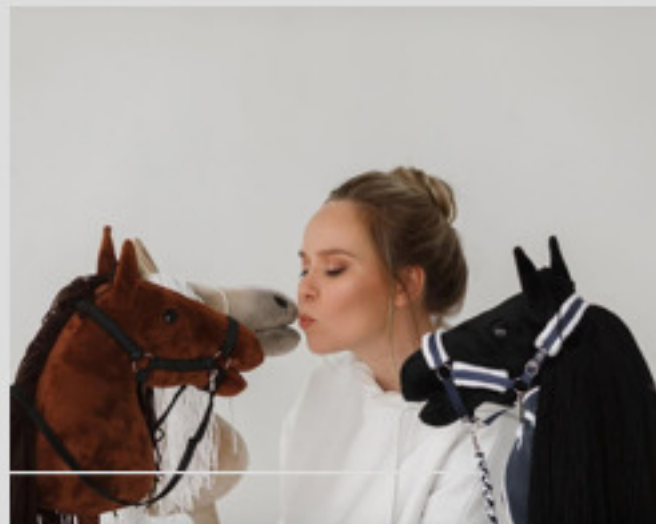
Згодом квадробіка поширилася на Захід, ставши популярною серед молоді в США і, згодом, у Європі.

У 2020-ті роки з'явилася субкультура «квадроберів», переважно підлітків та дітей, які не змагаються у фізичних вправах на швидкість, але використовують тематичний реквізит, такий як маски, рукавички у формі лапок, штучні хвости, та імітують зовнішність та спосіб пересування тварин.



Історія виникнення хобіхорсингу

Хобіхорсинг виник у Фінляндії, набрав популярності серед дітей та підлітків. Ідея така: учасники самостійно виготовляють хобі-кони зі шматка деревини та тканини, а потім, імітують справжні кінні перегони. Поступово хобіхорсинг поширився за межі Фінляндії, і сьогодні в нього грають у багатьох країнах. Це явище стало настільки популярним, що в деяких країнах проводять національні чемпіонати та інші масштабні змагання з хобіхорсингу. Історія хобіхорсингу розпочалася у сфері комп'ютерних ігор, коли з'явилися симулятори кінських змагань. З часом хобіхорсинг став популярним видом розваг, залучаючи до себе дедалі більше учасників. Сьогодні хобіхорсинг - це не просто гра, а й спортивна дисципліна, яка потребує серйозних навичок та умінь учасників. Перейшовши на новий рівень, хобіхорсинг став захоплюючим спортом для всіх любителів коней та віртуального світу.



Атрибути квадроберів

Квадробери використовують різні атрибути, щоб імітувати поведінку тварин та підкреслити свою приналежність до субкультури.

1 Маски тварин: Маски, що імітують морди різних тварин, є одним з найпоширеніших атрибутів. Вони допомагають створити образ тварини та додають анонімності.

2 Хвости: Накладні хвости, які кріпляться до одягу, є важливим елементом образу квадробера. Вони можуть бути різних кольорів та форм, залежно від тварини, яку імітують.

3 Рукавички у вигляді лапок: Спеціальні рукавички, що імітують лапи тварин, допомагають квадроберам пересуватися на чотирьох кінцівках та додають реалістичності їхньому образу.



4 Вуха: Накладні вуха, які кріпляться до голови або маски, також є важливим атрибутом. Вони можуть бути виготовлені з різних матеріалів та мати різні форми.

5 Одяг: Квадробери часто носять одяг, що нагадує шкіру або хутро тварин. Це можуть бути костюми або окремі елементи одягу, такі як кофти з капюшонами у вигляді голови.

6 Аксесуари: Додаткові аксесуари, такі як нашійники, браслети або інші прикраси, можуть використовуватися для завершення образу.



Атрибути хобіхорсингу

Хоббіхорсер – це людина, яка займається їздою на механічних чи електронних моделях коней, які використовуються як засіб фітнесу чи розваги.

Важливі дисципліни у хоббіхорсингу:

Покликаний стрибок – дисципліна, яка перевіряє навички вершника щодо подолання перешкод на коні.

Виїздка – дисципліна, де учасники мають продемонструвати контроль коня та гармонійність їхньої роботи разом.

Конкур – поєднання стрибків та виїздки, що вимагає від учасників високої витримки та навичок.



Реакція на квадроберів у суспільстві

Поради, як реагувати на квадроберів у суспільстві, важливо підходити до цього явища з розумінням та підтримкою. :

1 Зберігайте відкритість: Пам'ятайте, що квадробери — це спосіб самовираження для багатьох молодих людей. Важливо бути відкритими до нових ідей та не судити їх за зовнішнім виглядом чи поведінкою.

2 Підтримуйте діалог: Якщо ви зустрічаєте квадроберів, спробуйте поговорити з ними. Дізнайтеся більше про їхні захоплення та причини, чому вони обрали цей стиль життя. Це допоможе зруйнувати стереотипи та покращити взаєморозуміння.

3 Повага до особистих кордонів: Як і з будь-якою іншою групою людей, важливо поважати особисті кордони квадроберів. Не робіть фотографій без їхньої згоди і не висміюйте їх.

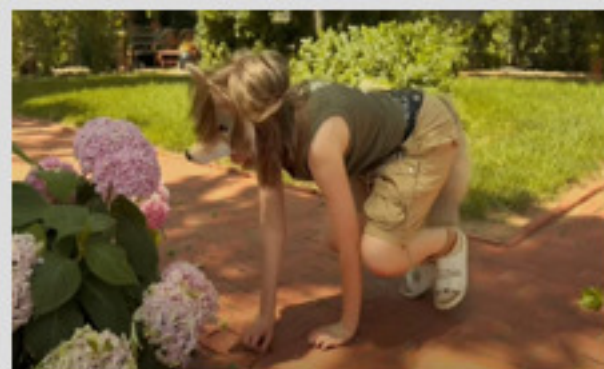


4 Інформуйте себе: Дізнайтеся більше про субкультуру квадроберів, щоб краще розуміти їхні цінності та мотивації. Це допоможе вам бути більш обізнаними та толерантними.

5 Підтримуйте безпеку: Якщо ви бачите, що квадробери займаються діяльністю, яка може бути небезпечною, спробуйте делікатно звернути їхню увагу на можливі ризики. Важливо робити це з повагою та турботою.

6 Залучайте до спільноти: Заохочуйте квадроберів брати участь у різних громадських заходах та активностях. Це допоможе їм відчутися частиною ширшої спільноти та знайти нових друзів.

7 Підтримуйте позитивний настрій: Пам'ятайте, що позитивне ставлення та підтримка можуть значно вплинути на самопочуття та самооцінку квадроберів.



Хобіхорсинг та суспільство

Шанувальники хобіхорсингу вважають, що він має терапевтичну дію і дозволяє відновлювати душевну рівновагу, він також розвиває координацію, дозволяє тримати поставу, тренує прес, ноги, руки і дає імпульс загальному фізичному розвитку. На відміну від традиційного кінного спорту, заняття хобіхорсингом набагато доступніші з фінансової точки зору. При цьому часто заняття з хобіхорсингу проходять при стайнях та кінно-спортивних школах, суддями у змаганнях виступають професіонали кінного спорту. Хобіхорсинг може також стати першим щаблем до подальшого заняття кінним спортом.

Шановне суспільство! Сьогодні ми стаємо свідками виникнення нових субкультур. Нам важливо зрозуміти, що це субкультура не просто новий тренд, а виклик нашій свідомості. Ми повинні бути критичними і не піддаватися впливу подібних ідей.

