



Міністерство освіти і науки України
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОЛОГО-НАТУРАЛІСТИЧНИЙ ЦЕНТР УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ

04074. Київ, Вишгородська, 19

Тел. 430-02-60, 430-43-90

e-mail: nenc@nenc.gov.ua

«14» квітня 2025 р.

№126

Директорам закладів позашкільної
освіти

Про тренінг

В межах діючої ліцензії (ліцензія: серія АЕ № 270777) Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді МОН України для педагогічних працівників закладів позашкільної освіти організовує навчання за **Тренінговою програмою психологічної підтримки професійної трансформації педагогічних працівників «Поруч із собою».**

Автором тренінгової програми є **Просіна Ольга Володимирівна**, кандидат педагогічних наук, доцент, директор Центру післядипломної освіти ДЗВО «Університет менеджменту освіти» НАПН України.

Структура тренінгової програми:

модуль 1. Професійна ідентичність та виклики трансформації
модуль 2. Ресурси саморегуляції та емоційної стійкості
модуль 3. Мотивація до розвитку і смислобудування
модуль 4. Когнітивна гнучкість і критичне мислення
модуль 5. Соціальна підтримка і професійне зростання

Унікальність програми «Поруч із собою» полягає у міждисциплінарному підході, інтеграції доказових методів (КПТ, майндфулнес, фасилітація та інших), спрямованості не лише на подолання стресу, а й на активацію потенціалу та відновлення професійного сенсу. Програма не є терапевтичною, однак виконує інтервенційну функцію через розвиток внутрішніх ресурсів і підтримку м'якої адаптації до змін.

Тренінг проводиться в онлайн форматі. В рамках тренінгу передбачено проведення три онлайн зустрічі. Для учасників буде створений окремий гугл клас.

Після навчання за програмою учасникам буде наданий посібник.

Обсяг (тривалість) навчання: 30 годин/1 кредит Європейської кредитної трансфернонакопичувальної системи (ЄКТС).

Період навчання: 18 квітня - 2 травня 2025 р.

Після їх закінчення педагоги отримують кваліфікаційний сертифікат.

Навчання безкоштовне.

Для участі в тренінгу просимо **до 17 квітня 2025 р** пройти реєстрацію за посиланням: <https://forms.gle/itjh25ncKBjqmqcd7>

Просимо сприяти організації участі педагогічних працівників закладів позашкільної освіти.

Контактна інформація: (044)430-04-91, (067) 799-87-46 (заступник директора НЕНЦ Вікторія Кліменко); 0505492298 на сайті: <http://nenc.gov.ua/contacts.html>



Директор

A handwritten signature in blue ink, written over the word 'Директор' and extending to the right towards the printed name.

Володимир ВЕРБИЦЬКИЙ